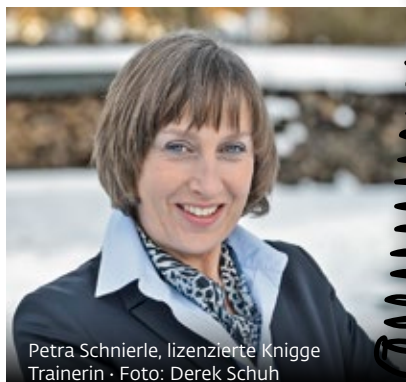


# MIT KNIGGE GLÜCKLICH ESSEN



Petra Schnierle war als Betriebswirtin viele Jahre im Management der Gastronomie tätig. Sie wurde vom Vorsitzenden des deutschen Knigge Rats ausgebildet und lizenziert. Mit impressio ist sie im ganzen Landkreis für Unternehmen, Bildungsträger und soziale Einrichtungen als Trainerin und Referentin für moderne Umgangsformen tätig. Bei ihren Knigge Dinnern vermittelt sie humorvoll und kurzweilig wie man bei offiziellen Einladungen, bei Geschäftsessen oder in der Familie eine gute Tischkultur lebt.



Petra Schnierle, lizenzierte Knigge  
Trainerin · Foto: Derek Schuh

Essen Sie auch gerne mit der Familie oder mit guten Freunden? Dann geht es Ihnen so wie vielen. Denn essen in Gesellschaft macht glücklich. Dabei entsteht das sogenannte „Kuschelhormon“ Oxytocin. Das sorgt nicht nur für wohlige Gefühle, sondern stärkt auch die Bindung zum Gegenüber. Ein Grund mehr, mit Freunden oder Geschäftspartnern öfters gemeinsam zu essen.

Was aber, wenn sich der Tischnachbar als unappetitlicher Rüpel entpuppt? Schnell

ziehen wir Rückschlüsse auf Herkunft, Bildung und Charakter. Der smarte zukünftige Schwiegersohn oder neue Geschäftspartner fällt negativ auf.

Knigges Empfehlungen helfen, sich frei und sicher an jedem Ort und in jedem Umfeld zu bewegen. Sich nicht nur an seinen eigenen Maßstäben auszurichten, sondern auch an den Erwartungen der anderen, macht sympathisch und wirkt kompetent. Wer dazu die gültigen Regeln kennt ist im Vorteil.

Selbst entwickelte Griffe um Messer und Gabel zu halten, sehen nicht nur merkwürdig aus, sondern erfordern meist auch mehr Ellenbogenfreiheit. Ein räumlicher Eingriff auf den Platz des Sitznachbars ist vorprogrammiert.

Und wer schon Mal bei einer Einladung ein Stück zähes Fleisch im Mund hatte, ist dankbar über das Know-how, wie man es los wird, ohne die Gastgeberin zu blamieren.

Übrigens: Denken Sie daran bei Unverträglichkeiten den Gastgebern vorher Bescheid zu sagen. Wahrscheinlich kommt bei der Köchin Hektik auf, wenn Sie erst beim Betreten des Hauses, das köstlich nach Fischsuppe riecht, auf Ihre Fischallergie hinweisen.

Meine Tipps um für  
einen besonderen  
Moment zu sorgen:

- ☞ EINEN GUTEN APPETIT ZU WÜNSCHEN STEHT NUR DER GASTGEBERIN BZW. DER KÖCHIN ZU.
- ☞ DER ERSTE RICHTIGE MOMENT UM EINE TAFEL ZU VERLASSEN IST NACH DEM HAUPTGANG.
- ☞ DIE SERVIETTE WIRD BEIM VERLASSEN DES TISCHES AUF DER LINKEN SEITE DES GEDECKS GEPARKT.
- ☞ BEGLEITEN SIE IHREN BESUCH BEI DER VERABSCHIEDUNG BIS ZUM AUTO. SIE WERDEN SEHEN, WIE GUT DIESER SPECIAL-EFFECT ANKOMMT.



impressio

Der erste Eindruck zählt.

Knigge Training

[www.impressio-rv.de](http://www.impressio-rv.de)

KNIGGE  
DINNER



informativ, kurzweilig  
und gar nicht verstaubt.

by impressio®

- Als Weihnachtsfeier oder Gruppenevent
- Für Firmen oder private Gruppen
- Für Schulklassen
- Kooperation mit verschiedenen Restaurants
- Individuelle Menüs nach Absprache

Petra Schnierle  
Lizenzierte Knigge Trainerin  
Tel. 07502 62 10 62 9  
[info@impressio-rv.de](mailto:info@impressio-rv.de)

[www.impressio-rv.de](http://www.impressio-rv.de)